

LA GESTIONE DEL DOLORE IN Ortopedia

Responsabile Scientifico:
Marco Conte

ref. ECM 732-407744 n.4 Crediti Formativi

E.C.M.

CORSO FORMAZIONE ECM

CAGLIARI • SABATO 11 MAGGIO 2024

Centro Medico ConTe Salute & Sport

Via Meucci, 40 - 09131 Cagliari (CA)



LA GESTIONE DEL DOLORE IN Ortopedia

Il dolore (acuto o cronico) è il principale sintomo per il quale il paziente si reca dal medico in ambulatorio. Ha una influenza negativa sulla qualità di vita dei pazienti con costi sociali diretti e indiretti elevati. Spesso il dolore è trattato in maniera inadeguata o insufficiente, vi è una scarsa comunicazione interdisciplinare fra i professionisti in gioco e si agisce solo con rimedi tampone.

Il dolore spesso ci dà molte informazioni in base alle sue caratteristiche, esacerbazioni o riduzioni, andamento, correlazioni a stati sistemici. Il tipo di dolore se indagato bene ci indirizza verso la patologia più probabile. Una ricerca sempre più spinta e più veloce verso l'imaging, ed una continua corsa, spesso ci portano a tralasciare alcuni aspetti dell'arte medica come l'anamnesi che deve essere approfondita e l'esame obiettivo che deve essere meticoloso, perdendo così aspetti importanti e fondamentali per la diagnosi.

Il dolore deve essere quantificato e monitorato nel tempo, sia in ambulatorio che in reparto e deve essere accuratamente diagnosticato e gestito, per capire quali sono le migliori cure adatte a quel paziente.

Gli obiettivi del corso sono quelli di sviluppare e discutere tutte le skills e le tematiche del dolore acuto e cronico in ortopedia sia dal punto di vista diagnostico che terapeutico. Dopo una relazione introduttiva sulla storia del dolore nella storia e

nell'arte, verranno sviluppati argomenti quali il management del dolore nell'artrosi e il grosso capitolo emergente delle protesi dolorose. Oggi si eseguono sempre più impianti protesici e rimangono ancora dei dubbi sulle cause delle protesi dolorose (20% nelle protesi di ginocchio, 10% nelle protesi d'anca, 13-15% nelle protesi di spalla): perché? ancora oggi questo argomento è molto dibattuto in letteratura ed è frustrante sia per il paziente che per il medico.

Importante è l'anamnesi del dolore e la sua valutazione come il suo approccio che deve essere multimodale e multidisciplinare per avere il massimo successo. Per tali motivi ci sarà una tavola rotonda con tutti i professionisti in gioco nella gestione del dolore: ortopedici, anestesisti, psichiatrici, infermieri e medici di famiglia.

La terapia del dolore acuto e cronico si basa su numerosi approcci multimodali e multidisciplinari che consentono di fare trattamenti personalizzati sul paziente. Occorre monitorarla ed adattarla a ciascun paziente tenendo presenti le sue condizioni generali, migliorando la sua compliance alle cure mediche e riabilitative.

L'obiettivo principale rimane quello di sviscerare l'argomento DOLORE IN ORTOPEDIA trattando tutti gli aspetti, traendo le nuove evidenze e la best practice e quanto altro possa essere utile alla nostra crescita professionale ed alla migliore qualità di vita per il paziente.

“ *Così come si provocano e si esagerano i dolori dando loro importanza, nello stesso modo questi scompaiono quando se ne distoglie l'attenzione.*

- Sigmund Freud ”

LA GESTIONE DEL DOLORE IN Ortopedia

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marco Conte

Responsabile Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dello Sport – Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE – Casa di Cura Tommasini Jerzu

FACULTY

Daniele Barillari

Dirigente Medico SC CO118 Sud Sardegna

Delia Cadorin

Anestesista servizio di pre-ricovero ed in sala operatoria Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE, Policlinico Sant'Elena e Casa di cura San Salvatore

Paolo Cugia

Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso Kinesis Cagliari
Staff Medico Cagliari Calcio

Walter Ennas

Fisioterapista presso Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE

Enrico Fanni

Medico di Medicina Generale presso ASST Cagliari

Salvatore Farci

Responsabile del Servizio di Anestesia Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE e Casa di Cura San Salvatore

Claudia Ivanus

Infermiera presso Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE

Michele Lecca

Responsabile Servizio Anestesia Casa di Cura Policlinico Clinica Tommasini – Casa di Cura Tommasini Jerzu

Valentina Marcialis

Assistente Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dello Sport – Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE – Casa di Cura Tommasini Jerzu

Barbara Melis

Assistente Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dello Sport – Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE – Casa di Cura Tommasini Jerzu

Ilaria Vannucci

Psichiatra e Psicoterapeuta - Libero professionista

Santino Vassallo

Assistente Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dello Sport – Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE – Casa di Cura Tommasini Jerzu

Vincenzo Verderosa

Assistente Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dello Sport – Casa di Cura Policlinico Città di Quartu SE – Casa di Cura Tommasini Jerzu

LA GESTIONE DEL DOLORE IN Ortopedia

AGENDA

- 09.00 - 09.10 Introduzione al corso *M. Conte*
- 09.10 - 09.20 Dolore nella storia e nell'arte *V. Marcialis*
- 09.20 - 09.30 Il dolore nell'artrosi. Quale management? *S. Vassallo*
- 09.30 - 09.40 Le protesi dolorose: epidemiologia, diagnosi, terapia e prevenzione
B. Melis
- 09.40 - 09.50 Anamnesi del dolore, schede di valutazione ed approccio multimodale e multidisciplinare al dolore *V. Verderosa*
- 09.50 - 10.00 Il parere dell'anestesista *D. Barillari*
- 10.00 - 10.10 Aspetti psicologici del dolore: tutti i pazienti sono da operare? *I. Vannucci*
- 10.10 - 10.30 Discussione *Tutti*
- 10.30 - 10.45 Coffee Break
- 10.45 - 11.05 Risultati preliminari di uno studio retrospettivo su 1200 protesi. Traiettorie del dolore e correlazioni cliniche *M. Conte*
- **FOCUS ON:**
- 11.05 - 11.15 Ginocchio *V. Verderosa*
- 11.15 - 11.25 Anca *S. Vassallo*
- 11.25 - 11.35 Spalla *B. Melis*
- 11.35 - 11.45 Gomito *M. Conte*
- **TAVOLA ROTONDA:**
- 11.45 - 12.45 "Gestione del dolore in Reparto e in Ambulatorio" *M. Conte*
 - Ortopedici: *Barbara Melis - Valentina Marcialis*
 - Anestesiisti: *Salvatore Farci - Daniele Barillari - Delia Cadorin - Michele Lecca*
 - Infermieri: *Claudia Ivanus e altri*
 - Psichiatra: *Ilaria Vannucci*
 - Fisiatra: *Paolo Cugia*
 - Terapisti: *Walter Ennas* - Medici di famiglia: *Enrico Fanni*
- 12.45 - 13.00 Take Home Messages *M. Conte*
- 13.00 - 13.15 Valutazione Test ECM

LA GESTIONE DEL DOLORE IN Ortopedia

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

- Centro Medico ConTe Salute & Sport | Via Meucci, 40 - 09131 Cagliari (CA)

CREDITI FORMATIVI - ECM

- L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal provider New Service (cod. rif. Albo Nazionale Provider 732) rif. ECM n. **407744**
- Figura professionale accreditata: Medico chirurgo; Fisioterapista; Infermiere; Farmacista
- Discipline: Ortopedia, Geriatria, Anestesia e Rianimazione, Farmacologia, Fisiatria, MMG, Oncologia, Cure Palliative, Medicina Interna

OBIETTIVI FORMATIVI

- Sviluppare e discutere tutti le skills e le tematiche del dolore in ortopedia sia dal punto di vista diagnostico che terapeutico
- La terapia del dolore acuto e cronico si basa su numerosi approcci multimodali e multidisciplinari che consente di fare trattamenti personalizzati sul paziente. Occorre monitorarla ed adattarla a ciascun paziente tenendo presenti le sue condizioni generali, migliorando la sua compliance alle cure mediche e riabilitative

AREA FORMATIVA

- Obiettivi formativi tecnico-professionali
- **Numero di crediti formativi assegnati: 4**

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- frequentare il 90% delle ore formative
- compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 75% delle risposte corrette)
- appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- riconsegnare la documentazione debitamente compilata e firmata a fine evento presso la Segreteria
- firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori

CERTIFICAZIONE ECM

- L'attestato ECM sarà inviato dal provider New Service a seguito del superamento del Test ECM, entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

- Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

ISCRIZIONI

<https://team2be.com/la-gestione-del-dolore-in-ortopedia-cagliari/>





Con il contributo incondizionato di:

